

仪轨细则： 常规仪轨是底线要求。仪轨是修行的流程：有时间要求，内容要求，和发心要求。观察后，有渴望再祈请，求法必受持与护佑。可祈请上师加持，参修一个星期。如发心求法，须依止所求仪轨1个月，再求灌顶。4个仪轨逐一递增。课后留言，须避免强调自己借口，而是阐述上师对自己错误指正与正确认知。
~（自选） X（禁止） ✓（必修）！（注意）

		类目	结缘	法本无 四项灌顶	法本有 四项反观	实修坛城 晚课不开	实修坛城 晚课开视频
	修行内容：						
	早起	1	起床后立刻语音祈请，升起法性（6点早课之前，有群的群内留言，没有群者发给上师） 需语音留言	~	✓	✓	✓
		2	每日早上佛堂换水换供，佛堂单独碗筷供佛，第一餐时倒掉换新，一天内每餐都往供碗中添加，念供养与供养咒，结合冥想供养上师诸佛护法善神。	~	~	✓	✓
	法式与听法	3	自己选择固定道场	~	✓	✓	✓
		4	进道场先修文字祈请和顶礼。祈请与上师三宝相应。 需留言	~	✓	✓	✓
		5	参加6点早课	~	✓	✓	✓
		6	参加11点午课	~	~	~	~
		7	参加19-21点晚课与听法（修晚课默认包括听法）	~	~	✓	✓
		8	每月最少参加一次晚课，包括听法。		✓		
	磕头打坐持咒	9	祈请与冥想上师与祖师加持，两位圣尊一体无别。实际拜见上师与祖师礼数有别，听从上师安排。顶礼祖师绝不可直呼法号，必须有祖师，上师，师爷等恭敬称谓。	~	✓	✓	✓
		10	每天三个咒最少各一千为底线。（众生本源心命咒，阿弥陀佛心咒，金刚萨埵心咒），法本其他咒语随缘多念。	~	~	✓	✓
		11	遇到死难众生念三个咒，观想上师超度。任何吃饭喝水前都念供养与供养咒，观想上供下施。室外可以大地为供桌，泼洒做供。门口有供奉准提佛母者，入家门念准提咒。开门见性。		✓	✓	✓
		12	禅定禅累计最少2小时，包括法式时间。听法部分与其他时间可自由禅，二者争取1:1时间。（做课禅定禅，听法可自由禅，都不许靠），打弥陀手印。 http://www.drmwss.cn/2024/02/06/如何禅坐/	~	~	✓	✓
		13	磕大头最少一个（早课前完成，群内单独留言） 需留言 http://www.drmwss.cn/2023/03/12/上师示范磕大头/	~	~	✓	✓
	看开示	14	午课11点之前，完成参修上师与祖师的开示，看文字，听录音后，开示内文字修顶礼与祈请 上师在朋友圈发布网址，祖师“虚空孩子”公众号，祖师“拨动音符的人”微信朋友圈，祖师QQ“876421236”空间完成后给上师留言，上师随机问答 有群的群内再留言，需留言	~	✓	✓	✓
	反观	15	晚课结束后立刻完成语音四项反观：功课，磕头，打坐，持咒。对一天修行漏洞督促。做祈请和简单回向。有补漏仪轨功课，做好后再反观，仪轨完成度只能多不能少。反观绝对不可以打妄语。 需语音留言	X	X	✓	✓
	群公告	16	每日早课前群内公告，前一天所修法情况，有问题@名字告知。 需微信群置顶。认知问题单独给上师留言，和晚上反观督促。需语音留言		✓	✓	✓
	自修	17	每周最少单独做一堂不听录音的功课。单独做课要前后都给上师留言。 需留言 实修坛城仪轨，年累计2次违背，请出实修坛城，重修祈请。	~	~	~	✓!
		18	每两周最少在 www.hksf.cn/bbs 大日如来论坛写一篇闻思心得，标题立论要具体明确。 实修坛城仪轨，年累计2次违背，请出实修坛城，重修祈请。	~	~	~	✓!
	法式中要求：						
	上座与离席	19	法式准备，最少提前2分钟道场就位，祈请上师上法座。	~	✓	✓	✓
		20	法式结束，恭送上师下麦后自己再离席。	~	✓	✓	✓
		21	法式中，有事离席，五分钟内快去快回，超过五分钟要退出道场，返回后再进入，课后修补漏仪轨。开视频弟子离席要打开举手按钮。如果正好在五分钟内被上师点名没有回复，课后同样做补漏仪轨，单独祈请上师做一堂功课。 开车期间不许回复，保障安全，不算违背仪轨，课后给上师留言告知。需留言	~	✓	✓	✓

常规仪轨	三个留言	22	法式中，不开视频的仪轨弟子有三个文字留言。（不包括中途仪轨挂号抽查）（确认发送顶礼给上师id，不要发给其他法务弟子） 1，进道场祈请上师留言。 2，法式回向后随喜功德留言。 3，上师点名留言。（上师对所有入道场修顶礼者点名，有法号弟子特别注意上师加持法号映射本性的加持。） 开视频弟子 1，进道场文字留言祈请上师加持。 2，法式回向后随喜功德心念，不写字留言。 3，上师点名，双手合十，不写字留言。	~	✓	✓	✓	✓
		23	法式中，上师接仪轨点名抽查，没有回复者，为挂号（昏沉或散逸），课后给上师留言，重新听录音做课。修补漏仪轨9。（为每个弟子强化仪轨意识，非仪轨弟子乱留言，仪轨弟子错误留言，会被点名警告，课后给上师留言，重诉自己所修仪轨名称。不听警告继续违逆，严重者会被请出道场。） 需语音留言	❌	✓!	✓!	✓!	✓!
	上师点名	24	法式中，上师对个人点名开示，需文字留言和上师相应。开视频者双手合十，听受即可。课后给上师留言学到了什么。 需留言	~	✓	✓	✓	✓
		25	法式中，上师点名修正问题，必须留言回复。开视频弟子双手合十。课后要语音留言自己问题和应该怎么做。 需留言	~	✓	✓	✓	✓
		26	法式中，不可模仿上师手印与念诵，而是学习上师传授教法，按法本念诵。	✓	✓	✓	✓	✓
	手印与拿法本	27	法式中，上师打手印，自己要双手合十	~	✓	✓	✓	✓
		28	法式中，祈请部分，观想上师超度部分，与回向品部分，需双手合十。嗡啊吽念诵和手印，与上师同步。	~	✓	✓	✓	✓
		29	法式中，看法本，要双手捧至胸口，心脏位置。	❌	✓	✓	✓	✓
		30	法式中，拿起法本与放下法本，都要用头顶礼法本。	❌	✓	✓	✓	✓
		31	法式中，普贤行愿品部分，没有单独给上师发背诵录音，没有通过背诵考核，必须拿法本念诵。	❌	✓	✓	✓	✓
		32	法式中，对他人说话要双手合十再说话，结束再双手合十，修凡圣隔离。有事接电话速战速决。实修坛城仪轨弟子点举手键。	~	✓	✓	✓	✓
		33	法式中，修禅定禅，以自己最大能力开始打坐，能双盘不单盘，能单盘不散盘。按大日如来七支坐法（看开示录像）法式禅定禅不倚靠，课后后听法可以自由禅，听法也不可倚靠。 实修坛城弟子法式中，底线是单盘，听法时可散盘，听法也不可倚靠。	~	✓	✓	✓	✓
	禅坐	34	法式中，不昏沉不散逸。禅坐不闭眼。特殊需要专注冥想可以临时闭眼。不昏沉，可以控制意识和上师接轨，可以临时闭眼。	~	✓	✓	✓	✓
		35	法式中，打坐累了，双盘到单盘，单排到散盘，逐级递减，需要休息不要过久。实修坛城开视频仪轨，休息需举手示意。休息时，伸腿脚不能冲上师。	~	~	~	✓	✓
		36	法式中，不可坐床上，不要坐软底的地方，比如沙发。冬天远离取暖设备。温度低于10度需要盖腿单独祈请。	~	✓	✓	✓	✓
		37	法式中，病假需要倚靠或躺卧，单独和上师祈请开许。	~	✓	✓	✓	✓
	手机位置	38	法式中，手机用支架放置与视线同等高，不低头看上师	~	✓	✓	✓	✓
	衣着喝水	39	法式中，不可穿睡衣做课，衣服不要敞怀，免冠，不要撸袖子，不许吃喝。晚课听法部分可以喝水。	~	✓	✓	✓	✓
		40	没有参加法式者，在自己仪轨的法式时间，也不能吃喝。除提前祈请开许，或突发应酬需要，立刻给上师留言。 需留言	~	✓	✓	✓	✓
	晚课	41	每个月最少参加一次晚课与听法修行	~	✓			
	其他要求：							
	与上师	42	上师在微信等软件上，任何单独留言都视为开示，都要恭敬回复。语音留言必须语音回复。	~	✓	✓	✓	✓
		43	文字留言严禁复制粘贴。上师有开示，要针对性回复，不能说套话。放在哪里都行的顶礼祈请敷衍问题视为套话。	~	✓	✓	✓	✓
		44	网络道场ID与微信统一，有法号必须用法号。	~	✓	✓	✓	✓
		45	上师微信与微信群置顶，随时看到通知与开示。	~	✓	✓	✓	✓
		46	朋友圈不许对上师关闭，修坦荡心。	~	✓	✓	✓	✓
	与同修	47	入群半年内不许加好友，修独狼信仰。同修之间不许说任何世俗话题。			✓	✓	✓
		48	不许脱离上师，与道场内其他同修独立建群，建立私下关系。			✓	✓	✓
		49	修行，网络设备操作等相关问题，可在群内留言，互相协助探讨。或论坛发帖探讨。同修之前私下协助，要先经过上师开许，或上师安排法务弟子指导。			✓	✓	✓
		50	不予退道者接轨，退道者删除好友。不敬三宝者直接拉黑。		✓	✓	✓	✓
		51	他人与你谈论不如法内容，世俗内容，与不敬上师三宝内容， 必须告知上师，否则有共业过失 。同修间绝不可借钱当日事当日毕。第二天修行是第二天内容。晚课听法部分补漏，可以第二天听录音完善。		✓!	✓!	✓!	✓!
	晚间作息	52		~	✓	✓	✓	✓

晚课开视频	皈依	53	晚上22点后不许再吃东西，保障睡眠，24点前入睡，保障早课。	~	✓	✓	✓	✓
		54	可以祈请三皈依，加持法号	✗	✓	✓	✓	✓
		55	可以祈请四皈依	✗	✗	✗	✓	✓
		56	要求依止上师修法专一，不能有其他依止仪轨掺杂。	~	~	~	✓	✓
	法务	57	可以祈请法务工作（法务是圆满基础修法的，增上上师相应修法）	✗	✗	✗	✓	✓
	回放录像	58	有修行录像回放（不提供录像者，是强化亲自参加法式的重要加持力，看录像无法替代）	✗	✗	✓	✓	✓
	请佛像	59	可以祈请法物（打印法本，金刚结，念咒机，佛珠），佛像	✗	✓	✓	✓	✓
	开视频	60	可以开视频和开麦克风回答问题	✗	✗	✗	✓	✓
	灾难预防	61	做好修行备用：充电宝，流量备用（sim卡与wifi），除常规道场再安装一个道场app，开视频者准备补光灯，最好有单独修行手机与备用手机。	~	✓	✓	✓	✓
	上师加持	62	上师看自家佛堂照片调整加持，看打坐，磕头，手印录像加持，听功课念诵录音，修正与加持。	✗	~	~	✓	✓
		63	要为自己祈请一次加持法式	~	~	~	✓	✓
	换仪轨	64	可以重新选择常规仪轨		✓	✓	✓	✓
	家里佛堂	65	佛堂不是餐桌，供果需依止弟子撤下去，分发给眷属，避免眷属自己动供品，不敬佛堂。	~	✓	✓	✓	✓
	相关禁止	66	禁止依止外道和魔道，禁止养生，禁止彩票，禁止长时间看小说和网络游戏，禁止养宠物，禁止借贷（包括提前消费，先用后付），签署无法掌控的协议，禁止任何自杀的想法。护持皈依所受持戒体。	~	✓	✓	✓	✓
	特别防范	67	有人冒充祖师与上师QQ，微信。骗取个人信息与钱财。要特别注意核实。上师不会主动要任何人隐私信息和谈论任何世俗话题，不会主动加弟子好友。必须告知上师。	✓!	✓!	✓!	✓!	✓!
		68	遇到诽谤者，不要与其接轨，做任何回馈。删除拉黑。必须告知上师，避免共业过失。	✓!	✓!	✓!	✓!	✓!

实修坛城开视频要求（具备2点祈请：祈愿上师加持禅坐，祈愿参修佛理）								
开视频时间	69	没有特殊情况，都要开视频做课（被禁止开视频者，修正自己问题，一个月后主动祈请）					✓	
	70	晚课不开视频仪轨，晚课与听法要开视频，不可连续超过两天					✓	
	71	晚课不开视频仪轨，每周必须晚课与听法开一次视频。周一至六，周日给特殊情况者。年累计2次违背，请出实修坛城，重修祈请。					✓!	
	72	所有实修坛城弟子，一个月最少参加一次午课。年累计2次违背，请出实修坛城，重修祈请。					✓!	✓!
课前要求	73	进入道场前要设定静音，避免杂音影响道场。					✓	✓
	74	只能登录一个账号做课					✓	✓
	75	法式前，提前2分钟开视频，祈请上师上法座					✓	✓
	76	法式前，环境整洁，衣着相貌得体，提前如厕准备，手机位置调整好，再开视频。					✓	✓
	77	上师修正问题者，连续三堂课课前给上师留言，局促自己修正。需留言						
环境	78	不许在公开场合开视频，不能稳定禅坐，听法不能开麦克风的地方不要开视频。					✓	✓
	79	眷属路过无需执着，避免长时间入画，禁止裸露身体入画，应跟家人做好沟通，遇到要提前关视频					✓	✓
	80	眷属听法需要恭敬旁听，不许同框入画，单独注册进入道场，按仪轨深入，个人修个人。					✓	✓
	81	开视频做课避免眷属进入画面打扫房间，禅坐范围由自己打扫。					✓	✓
自己相应上师加持	82	开视频弟子，拿法本时不要挡住脸，打坐能看到腿，单盘要留空间，腿伸出来能看到。					✓	✓
	83	衣着尽量避免全黑，高领等，能让上师看清自己禅坐。					✓	✓
	84	休息期间，打开举手按键，时间不要过长，不要拍打，抖动。					✓	✓
	85	法式中，开视频者，无法放声念诵，需要法号后标注。					✓	✓
	86	法式中，开视频者，禁止虚拟虚假背景和美颜。1.对上师修信心坦荡。2.上师加持，我与所在环境都融入坛城。					✓	✓
上师指正错误	87	法式中，被关视频，自我修正后10分钟再开视频。需要退出再进入才能开启。被第二次关视频，要下次法式再开。课后要给上师留言，坐姿视频错误的，课后调整好后自拍，祈请上师修正。需留言					✓	✓
	88	点名挂号，不关麦克风提醒无效，会被踢出，无法再登录。到其他道场做课。下次课再进入。课后给上师留言。需留言						
	89	法式中，上师课上指正问题，不可以回避。如打坐单盘有问题，不可以改成双盘回避。屋子乱，下节课不可换位置，而是整理好屋子。要课后语音留言，阐述自己问题和应该怎么做。需留言					✓	✓
	90	上师点名，开视频双手合十，肢体语言回复。没开视频文字回复。					✓	✓

	听法问答	91	法式中，上师点名回答问题，只叫开视频的弟子，以听见法号，听清问题，思维答案三步相应。没开视频者文字留言和上师互动。				√	√
		92	每月每人最少主动举手回答问题1次。不开视频仪轨以重复问题正确就通过。开视频仪轨要回答出相应问题。 年累计2次违背，请出实修坛城，重修祈请。				√	√
		93	回答问题要点举手按钮，每个月第一次回答问题，手也要举起来。				√	√
		94	没有举手回答问题的开视频弟子，课后重复一遍问题和答案，发给上师。 需留言				√	√
		常规仪轨的欠缺，通过补漏仪轨完善。上师指正问题，课后都用语音留言，说明自己问题和应该如何做。						
补漏仪轨	惭愧和忏悔	1	常规仪轨没有做到，修惭愧后，修补漏仪轨。违背戒律修忏悔。如故意违背仪轨，属于破戒律范围。 需留言	✗	√	√	√	√
	预判请假	2	不能做到常规仪轨任何一点要求，都要提前一天给上师留言祈请。阶段性请假，每天都要提前一天祈请。 需留言	✗	√	√	√	√
		3	祈请请假要供养上师选择权和否决权，要阐述具体事情内容，并等待上师决定。要安排功课，有时间提前做好功课。听法部分可以课后听回放。如上师繁忙没有回复，可按自己祈请执行。 需做课和留言	✗	√	√	√	√
	补课	4	上师检查挂号，自己主动检查做课缺失，都可单独做课，做课前，都要给上师留言。 需留言	✗	√	√	√	√
	突发事件	5	突发事件影响常规仪轨，立刻或事后给上师留言，阐述原因。单独祈请上师加持做课，听讲法回放录像。 需做课和留言	✗	√	√	√	√
	屡犯	6	除多次违背仪轨，或再次遇到还会违背仪轨，要阐述原因以外，下次不会违背，课后留言就放下世俗理由的借口，只说学到了什么。	✗	√	√	√	√
	挂号	7	课上仪轨抽查，挂号没有回复者（昏沉或散逸），课后语音给上师留言。并单独祈请上师加持做一堂功课。 需做课和留言	✗	√	√	√	√
	离席	8	法式中，离席超过五分钟，需课后重新祈请上师加持做法式。做完后再给上师发信息。昏沉散逸严重，可自检，课后祈请上师加持做一堂功课。 需做课和留言	✗	√	√	√	√
	公告无效	10	群内每日法务公开前一天仪轨留言完成和超时情况，祈请留言，磕头留言，看开示留言，四项反观留言。看到后给上师主动留言认知，做好晚上反观督促。自己不能检查，也看不到公告，上师来找你告知，会相对严厉。也要单独祈请上师做一堂功课。 需要做课和留言	✗	√	√	√	√
	课后留	11	课上，上师点名修正问题，课后给上师留言。有群的，十分分钟内群内留言。法务弟子会监督记录和提醒。此后三天内，每堂课前文字重复上师修正要求，单独发给上师，祈请上师加持，加以重视来修行。 需要留言	~	√	√	√	√
	有异议	12	对上师点名有异议，可按自己认知判断，没有违背仪轨，无需补漏仪轨。异议不可在法式上直接和上师顶撞否定。四皈依弟子例外，必须以上师指正为准，全盘接受，修补漏仪轨。 需要留言或做课	~	√	√	√	√
忏悔仪轨	违背戒律才可忏悔							
	被降仪轨或取消仪轨	1	因身体或外在环境，网络设备等原因，无法达到仪轨要求，而被降仪轨者，资粮具备时再祈请，不会有难度。 无需忏悔	✗	√	√	√	√
		2	因个人难以受用仪轨戒律，恭敬祈请降仪轨。因缘具备可再做祈请。但比初次祈请要难。最少依止2个月以上。修惭愧心。 无需忏悔	✗	√	√	√	√
		3	上师指正问题屡教不改， 被降仪轨 。再求法祈请，最少依止2个月以上。修忏悔。	✗	√!	√!	√!	√!
		4	因自己烦恼，不做祈请而擅自中断修行，搞消失， 会被取消所有灌顶仪轨 。再求法祈请，先修忏悔，依止修行观察最少2个月。	✗	√!	√!	√!	√!
		5	因违逆上师，而故意中断修行， 会被取消所有灌顶 。再求法祈请，先修忏悔，依止修行观察最少2个月。	✗	√!	√!	√!	√!
		6	上师课上指正问题，绝不可以直接关视频，直接离开的方式抵触， 违者会请出道场 。修忏悔，重新修求法祈请。	✗	√!	√!	√!	√!
	不孝	7	不孝父母者，求法需修忏悔。	~	√	√	√	√
	不敬依止	8	曾经不敬三宝，尤其是忤逆依止师，求法需修忏悔。梦中都可执著，唯独梦中不敬上师三宝，醒来也要做简单忏悔。	~	√	√	√	√
		9	邪淫者，尤其邪淫僧侣，求法必须修忏悔。	~	√	√	√	√
	依魔道	10	曾供大仙等魔道，求法需先祈请上师加持隔离，包括忏悔内容。因为外魔原因内心五毒引现。	~	√	√	√	√
	堕胎	11	堕胎者，求法需先祈请上师加持，包括忏悔部分。堕胎等同杀父杀母，五逆重罪，为地狱果报。	~	√	√	√	√
	自杀	12	有自杀倾向者，求法要修忏悔，连思维起念都犯戒。自杀地獄果报。	~	√	√	√	√
	退道益者权	13	任何恭敬祈请上师后退道弟子，都有听课听法的权利。进道场必须修顶礼上师。破誓言要修惭愧，无需忏悔。如再求法， 需忏悔 。	~	√	√	√	√
		14	退道者，受过三皈依，可延用法号。四皈依退道者，法号失效。原因是究竟依止处不同，三皈依为佛，四皈依为上师。	~	√	√	√	√